

Quels exemples donne-t-il ?

.....
.....
.....
.....

Quelle conclusion peux-tu tirer de cette chanson ?

.....
.....



p. 130

~~Lis le texte de la chanson, document 5 de ton référentiel, afin de te corriger.~~



p. 131

9. Lis le document 6 « Aimer son apparence » et complète le plan.

Thème de l'article :

Opinion de l'auteur :

Arguments :

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Conclusion :



p. 131

Lis le document 7 et fais-en le plan.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Aimer son apparence

Votre physique vous obsède? Le regard des autres vous empêche d'être vous-même? Vous devez vous accepter tel(le) que vous êtes!

Il faut réapprendre à s'aimer car la représentation que vous avez de vous est certainement inexacte et reflète mal votre apparence réelle. Elle ne correspond certainement pas à la façon dont vous percevez les autres.

Vous avez sûrement le fantasme d'être mince à tout prix. Calculez votre indice de masse corporelle basé sur des données scientifiques sérieuses. Vous constaterez la plupart du temps que votre poids est loin d'être excessif et même plutôt dans la normalité.

Le soin que vous apportez à votre tenue est le reflet de l'estime que vous avez de vous. L'important n'est pas le corps qu'on a mais la manière dont on le présente. Une personne qui porte des vêtements qui la mettent en valeur semblera plus belle qu'une autre qui veut absolument porter des vêtements à la mode qui ne lui conviennent pas.

En conclusion, le fait de faire les choses pour le plaisir, parce qu'on en a envie et sans imiter les autres permet d'exprimer sa vraie personnalité et de la faire découvrir aux autres.

